

อุบัติเหตุจราจร

ส่วนใหญ่เมื่อพูดถึงคำว่า อุบัติเหตุ คนทั่วไปมักเข้าใจว่า จะเกิดจากความบังเอิญ เป็นเหตุการณ์ที่ไม่ได้คาดเดาไว้ล่วงหน้าหรือ เกิดจากเคราะห์กรรมที่ไม่สามารถป้องกันได้ แต่ที่จริงแล้ว อุบัติเหตุ เกิดจากการขาดความระมัดระวัง ขาดความรู้และประสบการณ์ โดยปัจจัยที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุจราจร มีองค์ประกอบหลัก คือ

1. คน ส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมและปัญหาด้านสุขภาพ พฤติกรรมของคน เช่น การดื่มสุราแล้วขับรถ การขับรถเร็ว การขับรถโดยประมาท เป็นต้น ปัญหาด้านสุขภาพ เช่น สายตาสั้น หูตึง ตาบอดสี เป็นต้น
2. ยานพาหนะ ได้แก่ ขาดการดูแลบำรุงรักษาเครื่องยนต์อย่างต่อเนื่อง
3. สิ่งแวดล้อม ได้แก่ ฝนตก ถนนลื่น ความมืด คิวไฟ เป็นต้น อุบัติเหตุจราจรป้องกันได้อย่างไร

การป้องกันอุบัติเหตุจราจร ต้องมีความพร้อม ๕ ข้อดังนี้

1. ความพร้อมของสภาพร่างกายและจิตใจ
 - ผู้ขับขี่ต้องไม่มีความบกพร่องของสภาพร่างกาย เช่น เจ็บป่วย สายตามองไม่ชัด หูตึง เป็นต้น
 - ผู้ขับขี่ต้องไม่เสพยาเสพติดหรือสารออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท เช่น สุรา ยาบ้า เป็นต้น
 - ผู้ขับขี่ต้องมีสภาพจิตใจที่ปกติ เช่น ไม่งอโรธ วิตกกังวล ซึมเศร้าหรือเครียด
2. ความพร้อมทางด้านการขับขี่ เช่น ต้องมีความชำนาญในการขับรถ ขับรถถูกต้องตามกฎหมาย ใช้อุปกรณ์นิรภัยทุกครั้งที่ใช้
3. ความพร้อมของรถ ต้องมีการตรวจสภาพรถอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะเบรก แตร กระจกส่องหลังและไฟสัญญาณต่างๆ
4. ความพร้อมในด้านเส้นทาง ต้องรู้เส้นทางและสภาพแวดล้อมของเส้นทางที่จะไป
5. ความพร้อมในเรื่องการรู้กฎจราจร ต้องทราบเครื่องหมายและสัญญาณไฟจราจรต่างๆ

REGULATORY SIGNS **ป้ายบังคับ**

ขนาดป้ายมาตรฐานทั่วไป # 45, 60, 75, 90 ซม. ขนาดป้าย 45 x 85 ซม., 45 x 75 ซม.

CONSTRUCT WARNING SIGNS **ป้ายเตือนในการก่อสร้าง**

ขนาดป้ายมาตรฐานทั่วไป # 45, 60, 75, 90 ซม.

WARNING SIGNS **ป้ายเตือน**

ขนาดป้ายมาตรฐานทั่วไป # 45, 60, 75, 90 ซม.

ประโยชน์ของหมวกและเข็มขัดนิรภัย

หมวกนิรภัย เป็นอุปกรณ์ชนิดหนึ่งช่วยลดความรุนแรงของการบาดเจ็บบริเวณศีรษะของผู้ขับขี่มอเตอร์ไซด์ หมวกนิรภัยแบ่งเป็น ๓ ชนิด

1. หมวกชนิดครึ่งศีรษะ เป็นรูปครึ่งวงกลม ปิดด้านข้างและหลังเสมอระดับหู มีสายรัดคาง หมวกชนิดนี้สามารถป้องกันอันตรายเฉพาะศีรษะส่วนบน
2. หมวกชนิดเต็มศีรษะ เป็นรูปทรงกลมปิดด้านข้างและด้านหลัง ด้านหน้าเปิดเหนือคิ้วลงมาถึงปลายคาง หมวกชนิดนี้สามารถป้องกันอันตรายบริเวณศีรษะ
3. หมวกชนิดเต็มหน้า จะมีช่องเปิดตรงบริเวณตาเท่านั้น หมวกชนิดนี้สามารถป้องกันอันตรายบริเวณศีรษะและคาง



เข็มขัดนิรภัย เป็นอุปกรณ์อีกชนิดหนึ่งช่วยป้องกันไม่ให้ผู้ขับขี่รถยนต์และผู้โดยสารถูกเหวี่ยงไปกระแทกกับตัวรถซึ่งจะช่วยลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุได้ เข็มขัดนิรภัย แบ่งเป็น 2 ชนิด

1. เข็มขัดที่รัดตรงบริเวณคอนขา รอบสะโพก ส่วนใหญ่จะพบบนเครื่องบิน หรือรถยนต์ในส่วนของผู้โดยสารที่นั่งอยู่ด้านหลัง
2. เข็มขัดที่คาดผ่านบริเวณสะโพกและหัวไหล่เฉียงผ่านหน้าอกและกระตุกไหล่ลาร้า ส่วนใหญ่จะพบในส่วนของผู้ขับขี่และผู้โดยสารที่อยู่ด้านหน้า



พฤติกรรมแบบไหน? เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุทางถนนที่เกิดขึ้นไม่ว่าจะเป็นช่วงเทศกาลวันหยุดยาว หรือช่วงเวลาปกติ ส่วนใหญ่เกิดจากความประมาทของผู้ขับขี่เองคือ

1. ไม่ชอบเปิดไฟเลี้ยว
2. ตัดสินใจเข้าซอยเปลี่ยนเลนกะทันหัน
3. ไม่ปฏิบัติตามเครื่องหมายจราจร
4. ขับรถเร็วเป็นประจำ
5. เข้าแยกไม่ชะลอ
6. ตีมีแล้วขับ
7. ชอบขับแทรก แซง ปาด
8. คุยโทรศัพท์หรือเล่นโซเชียลขณะขับรถ

หมวกนิรภัย
ทั้งผู้ขับขี่
และผู้ซ้อน
100%



ขับขี่ปลอดภัย ใส่ใจกฎจราจร

ความเร็วสูงสุดของการขับขึ้นบนท้องถนน เป็นความเร็วที่จำกัดไว้เฉพาะถนนทั่วไป ผู้ขับขี่ทุกรายต้องใช้อัตราความเร็วจำกัดที่สอดคล้องกับสภาพถนนและสภาพการจราจร ผู้ขับขี่แต่ละรายต้องรับผิดชอบในการขับรถด้วยอัตราความเร็วที่ปลอดภัย เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอันตรายบนท้องถนน และควรจำไว้เสมอว่า การขับขี่ภายใต้ความเร็วที่กำหนดย่อมปลอดภัยกว่า นอกจากนี้ตำรวจทางด่วนอาจกำหนดความเร็วให้ช้ากว่าที่แจ้งไว้ที่ป้ายทางด่วนเป็นการชั่วคราว (เช่น ประมาณ 50 กม./ชั่วโมง) อันเนื่องมาจากสภาพอากาศ การซ่อมถนนหรือเหตุผลอื่นสังเกตป้ายถนนอยู่เสมอ และขับรถด้วยอัตราความเร็วปลอดภัยที่เหมาะสมตามสภาพถนนและสภาพการจราจร

1. ศึกษาเส้นทางและขับขี่อย่างมีสติ
2. ตรวจสอบสภาพรถ เช็คน้ำมัน ลมยาง ก่อนเดินทาง
3. ตีมีไม่ขับ ทั้งคนขับและคนนั่ง
4. ว่างไม่ขับ พักผ่อนให้เพียงพอ
5. ขับขี่อย่างมีน้ำใจแก่เพื่อนร่วมทาง



ขับขี่ปลอดภัย สวมหมวกนิรภัย ใส่ใจกฎจราจร

องค์การบริหารส่วนตำบล
ธรรมเสน
อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี